



PRÉ-NATAL

<http://www.corensc.gov.br/protocolos-de-enfermagem-2/>

<https://saudelages.sc.gov.br/files/protocolo/1/20160923180255.pdf>



TRABALHO EM EQUIPE

Captação Precoce

Sinais Vitais

Orientações Sinais de Alerta

Parto

Aleitamento Materno

O QUE FAZER NA CONSULTA PRÉ-CONCEPCIONAL

- ANAMNESE;
- EXAME FÍSICO COMPLETO;
- EXAME GINECOLÓGICO MINUCIOSO;
- AVALIAÇÃO LABORATORIAL DO **CASAL**: hemograma, glicemia de jejum, parcial de urina com cultura e antibiograma, TSH, T4-L, tipagem sanguínea (casal), toxoplasmose (apenas para a mulher), testes rápidos (sífilis, HbsAg, Anti-HIV, Anti-HCV) na ausência dos TR solicitar sorologias

Atualizar o calendário vacinal

Prescrição Medicamentosa.

ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL

- ATRASO MENSTRUAL SUPERIOR A 15 DIAS FAZER O TESTE IMUNOLÓGICO DE GRAVIDEZ (TIG), SE NECESSÁRIO SOLICITAR O BETA-HCG;
- A CAPTAÇÃO PRECOCE DA GESTANTE DEVERÁ SER FEITA ATÉ 12 SEMANAS DE GESTAÇÃO;
- AGENDAR A 1ª CONSULTA COM ENFERMAGEM;
- Todas as informações deverão ser registradas no **PRONTUÁRIO** e no **CARTÃO DA GESTANTE**.

Idade Gestacional

	Meses	Semanas
1º trimestre	1º mês	4 semanas e meia
	2º mês	9 semanas
	3º mês	13 semanas e meia
2º trimestre	4º mês	18 semanas
	5º mês	22 semanas e meia
	6º mês	27 semanas e meia
3º trimestre	7º mês	31 semanas e meia
	8º mês	36 semanas
	9º mês	40 semanas e meia

Cálculo da Idade Gestacional DUM

- Calcular a idade gestacional de acordo com a DUM (data da última menstruação)

Exemplo 01: **DUM = 15/01/2018**

16 (janeiro) + 28 (fevereiro) + 31 (março) + 30 (abril)
+ 31 (maio) + 18 (junho) = **154**

154 / 7 dias *IG = 22 semanas*

Cálculo de Idade Gestacional pela USG

- Realizar o cálculo da Idade Gestacional pela US somente quando esta for realizada até a 20ª semana de gestação, a partir desta idade devido as características genéticas (adquiridas do pai e da mãe) Já passam a interferir no resultado.

Ex: Data do US: **14/12/2017**, Idade Gestacional informada pelo radiologista no dia do exame: **12 semanas e 02 dias.**

17 (dezembro) + 31 (janeiro) + 28 (fevereiro) + 31 (março) + 30 (abril) + 31 (maio) + 18 (junho) = **186 dias, que divididos por 7 resultam em 25 semanas. $186 / 7 = 26$ semanas e 4 dias**

Soma-se as 26 semanas e 4 dias com as 12 semanas e 02 dias da US, resultam em = 38 semanas e 6 dias

Aplicativo



Carrier 10:40 AM

Calculadora Gestacional

Cálculo de Idade Gestacional e Data Provável do Parto

☒ Pela Data da Última Menstruação i

☐ Por Ecografia

Data da Última Menstruação

+	+	+
03	JUL	2015
-	-	-

Data da Consulta

+	+	+
06	OUT	2015
-	-	-

Idade Gestacional

Semanas	Dias
13	4

Data Provável do Parto

Dia	Mês	Ano
8	Abr	2016

Limpar Calcular

Carrier 10:42 AM 100%

Calculadora Gestacional

Cálculo de Idade Gestacional e Data Provável do Parto

☐ Pela Data da Última Menstruação

☒ Por Ecografia

Data da Ecografia

+	+	+
04	JUL	2015
-	-	-

Insira no Campo abaixo a Idade Gestacional descrita na Ecografia

Semanas	Dias
4	5

Data de Consulta

+	+	+
06	OUT	2015
-	-	-

Idade Gestacional

Semanas	Dias
18	1

Data Provável do Parto

Dia	Mês	Ano
7	Mar	2016

Limpar Calcular

Cálculo da Data Provável do Parto - DPP

- Para estimar-se a DPP utiliza-se a regra de Naegele, cujo o resultado é o que mais se aproxima das 40 semanas de gestação, considerando-se uma gestante eumenorreica (com ciclo menstrual regular), esta regra consiste em:

Somar 07 dias ao primeiro dia da DUM e Subtrair 3 dias do mês referente a DUM (**+7 e - 3**)

Se DUM ocorre em Janeiro, Fevereiro ou Março, não subtrair 3 meses do mês referido, e sim somar 9 meses ao mesmo.

Cálculo da Data Provável do Parto - DPP

Exemplo 01:

DUM: 15/01/2018
+7d/ + 9m

DPP: 22 / 10 / 18

Exemplo 02:

DUM: 10/12/2017
+7d/-3m

DPP: 17/ 09 /2018

Exemplo 03:

DUM: 10 /04/2018
+7d/ -3 m

DPP: 17 /01 /2019

ROTEIRO DE CONSULTAS

Idade Gestacional	Conduta
Até 28 semanas de gestação	Agendar Consulta Mensal e intercaladas entre médico e enfermeiro. 1ª Consulta Odontológica no 1º trimestre
De 28 a 36 semanas de gestação	Agendar Consulta Quinzenal 2ª Consulta Odontológica no 2º trimestre 3ª Consulta Odontológica no 3º trimestre
A partir de 37 semanas de gestação	Agendar Consulta Semanal

ROTEIRO DE CONSULTAS

Idade Gestacional	Conduta
Com 40 semanas de gestação completas	Encaminhar ao HTR para realização de Cardiotocografia e avaliação obstétrica a cada 02 dias até completar 41 semanas, com encaminhamento obrigatoriamente por escrito pelo médico ou enfermeiro da USF com IG calculada de preferência pela primeira USG obstétrica ou DUM.
Com 41 semanas de gestação	Encaminhar ao HTR no período da manhã para avaliação obstétrica, com encaminhamento obrigatoriamente por escrito pelo médico ou enfermeiro da USF e exames de pré natal.

1ª CONSULTA DE PRÉ-NATAL

- História da Cliente;
- Antecedentes pessoais obstétricos e ginecológicos;
- Gestação atual;
- História Pregressa de doença;
- Histórico familiar;
- Cálculo do risco gestacional;
- Exame físico (céfalo-caudal);
- Prescrever ácido fólico 5mg/ 1 cp dia até 20 semanas;
- Prescrever sulfato ferroso 40mg/ 1 cp dia até o final da gestação;
- Paciente com queixa de cefaléia prescrever: Paracetamol 750 mg (até de 6/6h se dor);
- Paciente com queixa de azia prescrever : Hidróxido de Alumínio 1 frasco – tomar 10ml, 3 vezes ao dia;
- Paciente com queixa de náusea prescrever: Metoclopramida 10 mg, Cloridrato de Piridoxina 25mg, Cloridrato de Ondansetrona 8 mg, de 8/8h.
- Paciente com queixa de cólica sem sangramento Butilescopolamina 10mg (8/8horas)
- Paciente com vaginose bacteriana: Metronidazol gel vaginal (14 dias)
- Paciente com candidíase vaginal: Nistatina creme vaginal (14 dias)

SOLICITAR EXAMES

- 1ª CONSULTA:
- HEMOGRAMA;
- GLICOSE EM JEJUM;
- PARCIAL DE URINA, COM UROCULTURA E ANTIBIOGRAMA;
- TSH;
- ELETROFORESE DE HEMOGLOBINA
- TIPAGEM SANGUÍNEA E FATOR Rh: SE Rh NEGATIVO DA MÃE COOMBS INDIRETO;
- TESTE RÁPIDO DE SÍFILIS, HEPATITE B, HEPATITE C E HIV;
- TOXOPLASMOSE IgG E IgM;
- ULTRASSOM OBSTÉTRICO (IDEAL ATÉ 20 SEMANAS);
- PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO.

CONSULTAS SUBSEQUENTES

- Anamnese atual sucinta: enfatizar a pesquisa das queixas mais comuns na gestação e dos sinais de intercorrências clínicas e obstétricas, intervindo quando necessário;
- Exame físico direcionado (avaliar o bem-estar materno e fetal);
- Verificar calendário de vacinação;
- Avaliar o resultado dos exames complementares;
- Orientar sobre a gestação;
- Calcular risco gestacional;
- Revisar e atualizar o Cartão da Gestante e a Ficha de Pré-Natal;

Matriciar com o NASF, equipe de ESF e ESB os casos de vulnerabilidade, mantendo o acompanhamento multiprofissional.

ESQUEMA VACINAL

Vacina	Quando Realizar	Situação Vacinal	Conduta
Vacina contra influenza (fragmentada)	Gestantes em qualquer período gestacional.	-----	Dose única durante a Campanha Anual contra Influenza.
Vacina contra hepatite B	20ª semana de gestação	Na impossibilidade de se realizar a sorologia anti-HBs, deve-se avaliar o estado vacinal da gestante e vaciná-la, se for o caso.	Três doses com intervalo de 30 dias entre a primeira e a segunda e de 180 dias entre a primeira e a terceira.

ESQUEMA VACINAL

Vacina	Quando Realizar	Situação Vacinal
dTpa	20 até 36ª semana de gestação	Em todas as gestações

Conduta para vacinação em gestantes

SIITUÇÕES	CONDUTAS
Gestante NÃO VACINADA PREVIAMENTE	dTpa com 20 semanas. Fazer 3 doses da dT, com intervalo de 60 dias entre as doses (mínimo de 30 dias), preferencialmente até 36ª semana.
. Gestante com 1 dose de dT	dTpa com 20 semanas. Fazer 2 doses da dT, com intervalo de 60 dias entre as doses (mínimo de 30 dias), preferencialmente até 36ª semana.
Gestante com 2 doses de dT	dTpa com 20 semanas. Fazer 1 dose da dT, com intervalo de 60 dias entre as doses (mínimo de 30 dias), preferencialmente até 36ª semana.
Gestante com 3 doses de dT	dTpa com 20 semanas.
Gestante com 3 doses de dT e reforço há menos de 5 anos	dTpa com 20 semanas.
Gestante com 3 doses de dT e reforço há mais de 5 anos	dTpa com 20 semanas.

Pré-natal
masculino

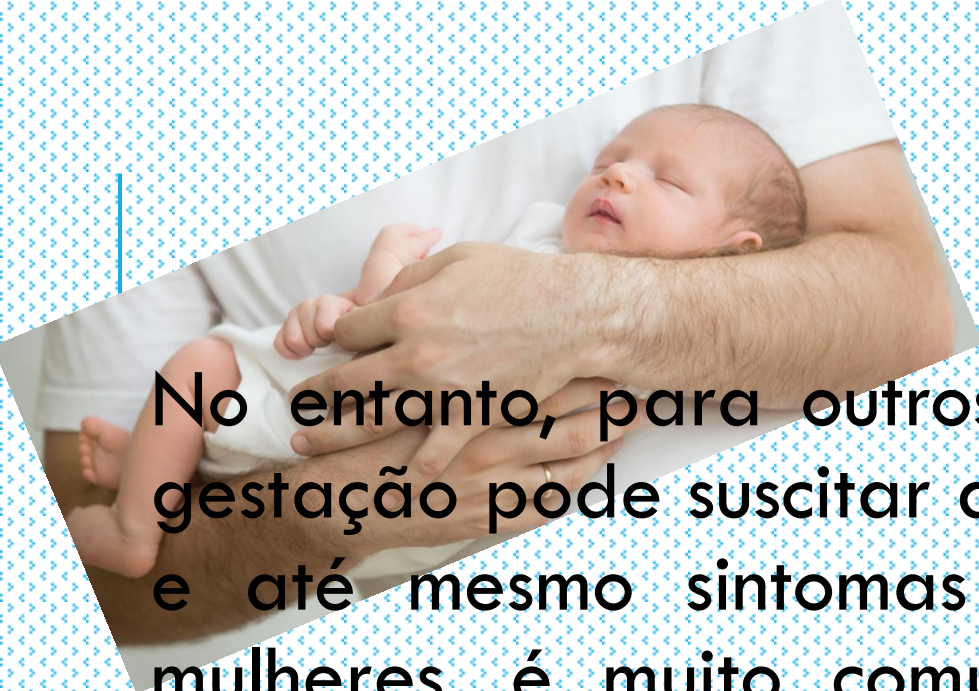




Pré-Natal do Parceiro propõe-se a ser uma das principais 'portas de entrada' aos serviços ofertados pela Atenção Básica em saúde a esta população, ao enfatizar ações orientadas à prevenção, à promoção, ao autocuidado e à adoção de estilos de vida mais saudáveis.



Sabemos que um número significativo de homens não se envolve com a gestação de suas parceiras e que outros não chegam a desenvolver qualquer vínculo com seus filhos e filhas, ainda mais quando não estão em um relacionamento afetivo com a mãe.



No entanto, para outros homens, o período da gestação pode suscitar as mais diversas emoções e até mesmo sintomas físicos. Assim como as mulheres, é muito comum que os futuros pais engordem, sofram enjoos, tenham desejos, crises de choro, dentre outros sintomas.

Característicos da Síndrome de Couvade, esses sintomas não representam um distúrbio ou doença, pelo contrário, podem demonstrar que os homens sentem, assumem e desejam a gravidez juntamente com a sua parceira.



A gravidez também é um assunto de homem e estimular a participação do pai/parceiro durante todo esse processo pode ser fundamental para o bem estar biopsicossocial da mãe, do bebê e dele próprio, sendo o pré-natal o momento oportuno e propício para isso!

Acolher; Orientar; Incentivar

Licença paternidade de 05
(cinco) dias, garantidos por lei

Importância do registro civil de nascimento
de seus filhos(as)

Divulgar amplamente a Lei do Acompanhante nº
11.108/2005, estimulando que esse acompanhante
- inclusive no caso de pais adolescentes - seja o
pai/ parceiro, respeitando a livre escolha da
mulher.

Orientar como o pai/parceiro pode estimular e
favorecer a amamentação de sua

parceira, além de dividir as atividades domésticas
e tarefas de cuidado com a criança.



Parto



“O trabalho de parto espontâneo nada mais é do que aguardar e respeitar o tempo da mãe e do feto.”

Sinais de trabalho de parto

O VERDADEIRO TRABALHO DE PARTO

- Contrações que ocorrem em intervalos regulares e diminuem gradualmente, com intensidade e duração aumentada;
- Dilatação e apagamento cervical são progressivos;
- Desconforto nas costas e abdome;
- Desconforto que não cessa com sedação;
- Descida progressiva da apresentação;

O FALSO TRABALHO DE PARTO

- Contrações que ocorrem em intervalos irregulares, com duração e intensidade inalteradas;
- O colo uterino não apresenta alterações;
- Desconforto no abdome inferior;
- Desconforto que alivia com a sedação;
- Não ocorre descida da apresentação;



MOMENTO DA INTERNAÇÃO

O QUE LEVAR PARA A MATERNIDADE??

- CARTÃO DO SUS
- DOCUMENTO COM FOTO
- COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA
- CARTÃO DO PRÉ-NATAL
- EXAMES E ULTRASSONOGRAFIAS (TODOS)
- MALA DA MÃE (PIJAMA, SUTIÃ, PRODUTOS DE HIGIENE, CHINELO DE DEDO TIPO HAVAIANAS)
- MALA DO BEBÊ (ROUPAS, TIP TOP, PIJAMAS, FRALDAS, MEIAS, TOUCAS, ENXOVAL, COBERTA/MANTA)
- UM BOM ACOMPANHANTE (LEI DO ACOMPANHANTE)





“Para mudar o
mundo,
primeiro é preciso
mudar a forma de
nascer”

(Michel Odent)

- GRUPO 1:
- CRIAR FORMAS DE ABORDAGEM DAS MULHERES EM IDADE FÉRTIL E CAPTAÇÃO PRECOCE DA GESTANTE (ATÉ 12 SEMANAS)
- GRUPO 2:
- CRIAR FORMAS DE CAPTAÇÃO DO HOMEM NO PRÉ-NATAL MASCULINO E DE COMO ENVOLVÊ-LO
- GRUPO 3:
- CRIAR ESTRATÉGIAS DE INOVAÇÃO PARA TRABALHAR O PRÉ-NATAL EM EQUIPE